

## 2.3. You Lead Coaching and Consulting



Sylvia Kaldenbach ist ein Executive Coach und arbeitet mit einem ganzheitlichen Ansatz zu Wahl- und Entscheidungs-Freiheit, Leadership, emotionale/soziale Intelligenz und Achtsamkeit.

Als ein Mindful Hatha Yoga & MBSR Yoga Teacher, leitet sie Workshops und Retreats für Firmen, Führungskräfte und Berufstätige, die Achtsamkeit und Yoga auf eine erfahrungsbezogene Weise kennenlernen möchten.

Mindful Hatha Yoga  
8 - Wochen Programm  
Mehr Resilienz und  
Ausgeglichenheit,  
gesteigerte  
Aufmerksamkeit und  
mentale Stärke,  
verbesserte emotionale  
Intelligenz, Balance und  
Energie für Körper, Geist  
und Seele.

[http://www.youlead.eu/  
welcome/deutsch/  
mindful-yoga/](http://www.youlead.eu/welcome/deutsch/mindful-yoga/)

Sylvia Kaldenbach ist Coach für Führungskräfte und UnternehmensleiterInnen, die ihre Führungsqualität durch förderliche Interaktionen und Konversationen ausbauen wollen, und die mit ihrem persönlichen und professionellen Erfolg ihr eigenes Wohlbefinden steigern, und das Wohl der Menschen und der Organisationen fördern möchten, mit denen sie arbeiten.

Der Fokus in der Zusammenarbeit mit ihren Klienten liegt auf der Qualität der Beziehung zu sich selbst, sowie auf der Qualität der Interaktionen und der Fähigkeit von Führungskräften, Konversationen als Beziehungskapital zu nutzen. Führungskräfte steigern dadurch nicht nur ihre eigene Effektivität, sondern sie sind auch besser in der Lage, die Produktivität der Wissensarbeiter zu steigern, die Kreativität und Innovationsfähigkeit der Mitarbeiter zu fördern, Talente zu erkennen und Mitarbeiter gezielt zu entwickeln.

Durch eine lösungsorientierte Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Interessengruppen oder innerhalb von Teams ergibt sich die Fähigkeit, gemeinsame Ziele zu erreichen. Durch Führung und lebenslanges Lernen eine gezielte Personal- und Organisationsentwicklung zu gestalten, wirkt sich positiv auf den langlebigen Unternehmenserfolg aus.

Mit ihren Klienten entwirft sie im Rahmen von Coaching&Consulting Settings eine maßgeschneiderte RoadMap für das spezifische Anliegen, sei es für den derzeitigen Aufgabenbereich oder für das Entwicklungspotential des Einzelnen, des Teams, oder für die Herausforderungen des Unternehmens.



**5 Workshops : Betriebliche Jahresziele erreichen oder übertreffen!** in Eupen mehr...  
24/03/2016 WS0 Prinzipien-Workshop  
07/04/2016 WS1 Ziele-Workshop  
28/04/2016 WS2 Fokus-Workshop  
12/05/2016 WS3 Potential-Workshop  
26/05/2016 WS4 Resultat-Workshop

Individuelles Coaching für UnternehmensleiterInnen und Führungskräfte als Raum zur Reflexion der eigenen Führungsqualität, Ziele und Mitarbeiterentwicklung; als Katalysator für professionelles Wachstum, lebenslanges Lernen, Effektivität, Leadership und Wohlbefinden.

Gruppen-Coaching für Führungskräfte, Wissensarbeiter und Experten zu spezifischen Themen der eigenen Potentialerkennung sowie der erfolgreichen Gestaltung von zwischenmenschlichen Interaktionen und Konversationen.

Coaching von kooperativen Teamprozessen und Förderung hierarchieunabhängiger Führungs- und Handlungskompetenz.

Coaching von Action Learning Gruppen zur Lösung von komplexen und schwierigen Problemen und Herausforderungen.

Consulting Projekte Lead&Learn&Develop und Veränderungsprojekte der Unternehmenskultur.

Immer mehr Führungskräfte entdecken die Achtsamkeit als einen Weg, Ihre Führungsqualität zu verbessern, indem Sie sich ihrer mentalen Muster bewusst werden und hinderliche Gewohnheiten verändern können.